**Памятка для родителей**

Как хорошо, когда дети с раннего детства мечтают о карьере врача, учителя или актера и в дальнейшем с упорством изучают профильные предметы, готовясь к поступлению в вузы. Но таких ребят не так много. Конечно, в 14-16 лет учащиеся еще психологически не готовы самостоятельно сделать выбор будущей профессии. Ведь в школе ребятам всегда предлагались готовые решения, оговаривался алгоритм любого действия, все было известно и предсказуемо.

Что же делать родителям в такой ситуации?

Главное для родителей не давить на ребенка своим авторитетом, не решать за него, где он будет учиться и на какую специальность, а помочь подростку определиться с выбором профессии. Если ребенок поймет, что профессию выбирал не он сам, то и учиться он будет не для себя, а для вас. И учеба превратится в скучную и тягостную обязанность, К положительному результату такие обязанности не приведут, вряд ли подросток пойдет работать по специальности (даже если и закончит учебное заведение), потому что не будет иметь необходимый фундамент знаний, умений, навыков. Итак, задача родителей - не навязывать подростку уже готовое решение, а помочь ему определиться самому.

Что для этого необходимо сделать?

***Расширяйте знания детей о профессиональном мире!***

Чтобы выбирать, нужно знать, из чего выбирать. Ведь ребята сейчас «живут» больше в виртуальном мире, жизненный опыт подростка ограничен, а представления о трудовой деятельности нереалистичны. Поскольку подростки скептически относятся к мнению взрослых, особенно родителей, то разговорами и рассказами нужного результата не достичь. Поэтому родителям необходимо отправлять своих детей на все профориентационные мероприятия: профессиональные пробы в дополнительном образовании, дни открытых дверей в вузах и колледжах, посещение рабочих мест родственников и знакомых (при возможности). Нужно ходить на такие занятия, экскурсии, чтобы посмотреть, пообщаться, почувствовать «мое- не мое».. Если ребенка заинтересовала какаялибо профессия, предложите ему «примерить» на себя ее. Опыт такого общения позволяет подростку задуматься о том, насколько его представление о выбранной специальности соответствует действительности

 ***Изучайте рынок Труда!***

Вместе с ребенком собирайте информацию о рынке труда, о перспективных специальностях. Ведь в современном мире все постоянно меняется. Одни профессии сменяются другими. Поэтому выбор, который делают наши дети сегодня, отражают их интересы и потребности на сегодняшний день. И если вдруг выбранная профессия, специальность будет не интересна подростку, то в этом нет никакой трагедии. Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь, уходит в прошлое. В наше время много разных возможностей для того, чтобы получить другую специальность в любом возрасте

Ведь важно, чтобы работа была, прежде всего, любимой! А значит, там будет все: и успех, и заработок, и желание чего- то добиться!

 **Проходите профориентационное тестирование**

Предложите ребенку пройти профессиональное тестирование в интернет ресурсах, школьный психолог, детский психолог, ведь ему необходимо познать себя- личностные качества, способности, стремления. Подобные тесты не дадут ответ на вопрос «кем быть», а помочь ребенку разобраться в том, какой он по складу характера, какие склонности, то есть запустить процесс познания.

***Всегда рассматривайте альтернативный вариант***

Рассматривая с ребенком будущую профессию, не зацикливайтесь на одном варианте. Ищите смежные профессии, другие перспективы…

Такой подход позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу, а значит не чувствовать себя уязвимым. Это позволит подростку не растеряться и продолжать двигаться дальше по жизни.

 Т.А. Малороссиянова,

 старший методист

 МБУ ДО « ДЭБЦ им Г.Н. Сагиль»